et cetera

© zVg

Der süsse K(l)ick

Auf der Webseite der Confiserie Bachmann kann man sich als digitaler Konditor seine eigene Torte zusammenstellen.

Wie wärs mit einer hellblauen Torte? Mit einer persönlichen Aufschrift oder einem Fotodruck? Und einem Einhorn dazu? Die Gestaltungsoptionen auf dem Online-Tortenkonfigurator der Confiserie Bachmann sind vielfältig – und süss.

Tortenkonfigurator der Confiserie Bachmann: www.torten-konfigurator.ch, Lieferfrist drei Tage.

HAUSRAT(GEBER)

LOSLASSEN UND BEHALTEN

Wenn jemand stirbt, gibt es viele Entscheide zu treffen – auch beim Hausrat. Ein neues Büchlein hilft dabei.

Ihr Buch sei eine Vorbereitung für den Tag, an dem man eine Wohnung räumen muss, schreibt Vivianne Berg. Einer ihrer Tipps: «Sie können nicht alles behalten. Sie sollten nicht alles wegwerfen.»

«Das Hinterbliebene. Der Nachlass – Anregungen zur Triage», CHF 13.50, erhältlich auf www.vivianneberg.net oder im Buchhandel.

Das Puppentheater Wildhaus zeigt bis Ende März noch sieben Mal nachmittags «Frau Holle».

Wissen lindert

Das Motto des diesjährigen Tags der Kranken heisst «Wissen macht uns stark». Der Verein feiert sein 80-Jahr-Jubiläum.

Wer seine Krankheit versteht, kann dadurch besser mit ihr umgehen, sich auf Therapien einlassen und vielleicht sogar den Alltag einfacher meistern. Mit vielen landesweit stattfindenden Aktionen soll dieser solidarische Sonntag gesunde und kranke Menschen zusammenbringen.

«Tag der Kranken», Sonntag, 3. März. Weitere Infos: www.tagderkranken.ch

© plainpicture/Paul Tait

Schreibkurs in St. Moritz

Die ehemalige Zeitlupe-Redaktorin Esther Kippe und Schriftstellerin Tanja Kummer laden zum «Schreiben über mich selber» ein.

Wer sind wir, wer waren wir, und wer werden wir sein? Oft mussten wir uns im Leben verändern, und es blieb kaum Zeit, unseren Facetten nachzuspüren. Im Kurs «Das bin ich – auch. Schreiben über mich selber» können die Teilnehmenden mit kreativen Schreibübungen ihre Identität erforschen. Die Kursleiterinnen zeigen Ausdrucksmöglichkeiten und Bausteine für interessante Texte auf.

1. bis 8. Juni, Auskunft und Anmeldung Hotel Laudinella, St. Moritz, Telefon 081 836 06 02, www.laudinella.ch, Anmeldeschluss 1. Mai.