

# Starterinformation



## FREIBURG MARATHON®

8. FREIBURGER STADTMARATHON MIT  
HALBMARATHON & MARATHONSTAFFEL

### 3. April 2011

**Start Marathon: 11:10 Uhr • Start Halbmarathon: 11:10 Uhr**

#### ZEITPLAN

##### Samstag, 2. April 2011

- 08:30 – 09:15 Uhr **Freiburger Morgenlauf-Treff** ca. 6 km  
Sightseeing-Jogging durch die Altstadt  
(Treffpunkt Rathausplatz)
- 10:00 – 19:00 Uhr **Marathonmesse und Startunterlagen-  
Ausgabe** in der Messe Freiburg
- 11:00 – 19:00 Uhr **Nudelparty** in der Messe Freiburg  
**im Zentralfoyer**
- 14:00 – 16:15 Uhr **Stadtführung per Rad entlang der Laufstrecke**  
Infos unter [www.freiburg-aktiv.de](http://www.freiburg-aktiv.de)
- 16:00 – 17:00 Uhr **Fahrradverleih für Samstag und Sonntag**  
Info und Anmeldung unter  
[www.freiburg-aktiv.de](http://www.freiburg-aktiv.de)

##### Sonntag, 3. April 2011

- 08:00 – 18:00 Uhr **Marathonmesse** in der Messe Freiburg
- 08:00 – 12:30 Uhr **Startunterlagen-Ausgabe** in der Messe  
Freiburg
- 10:00 – 18:00 Uhr **Marathonparty** auf dem Start- und  
Zielgelände
- 11:00 – 17:00 Uhr **Aktionsprogramm** entlang der Laufstrecke  
mit „42 Bands auf 21 Kilometern“
- 11:00 – 18:00 Uhr **Nudelparty** in der Messe Freiburg
- 11:00 Uhr **Start Handbiker**
- 11:10 Uhr **Start Halbmarathon**
- 11:10 Uhr **Start Marathon**
- 11:40 Uhr **Zieleinlauf Handbiker**
- 12:00 Uhr **Start Marathonstaffel**
- 13:00 Uhr **Start S'COOL RUN**
- ab 12:15 Uhr **Zieleinlauf Halbmarathon**
- 13:00 Uhr **Siegerehrung Halbmarathon\***
- ab 13:25 Uhr **Zieleinlauf Marathon**
- ab 14:10 Uhr **Zieleinlauf S'COOL RUN**
- 14:30 Uhr **Siegerehrung Marathon\***
- 14:40 Uhr **Zieleinlauf Marathonstaffel**
- 15:30 Uhr **Siegerehrung S'COOL RUN\***
- 16:30 Uhr **Siegerehrung Marathonstaffel\***
- 17:10 Uhr **Zielschluss**

\* Auf der Programmbühne bei der Nudelparty

#### DIE ANREISE

Kommen Sie bitte mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum  
Messegelände Freiburg.

Bitte bedenken Sie, dass es am Marathonsonntag, den 3. April  
2011, zu hohem Verkehrsaufkommen rund um das Messe-  
gelände kommen wird. Wir empfehlen Ihnen daher dringend die  
Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Jede/r Teilneh-  
mer/in fährt kostenfrei mit seiner Startnummer oder der offzi-  
ellen Anmeldebestätigung. Wer dennoch auf sein Auto nicht  
verzichten möchte, sollte ausreichend Zeit für eventuelle  
Wartezeiten einkalkulieren. Denn nichts ist ärgerlicher, als den  
offiziellen Start zu verpassen. Rechnen Sie zusätzlich für den  
Fußweg zum Startgelände an der Madison Allee genügend Zeit  
ein.

#### Herzlichen Dank!

##### Mit dem Auto

Über die Autobahn A5 Frankfurt-Karlsruhe-Basel, Ausfahrt  
Freiburg Mitte. Danach dem Messe-Verkehrslentsystem bis zum  
Messegelände folgen. Parkmöglichkeiten sind am Messege-  
lände und in der direkten Umgebung jedoch nur begrenzt vor-  
handen.

##### Mit dem Nahverkehr

Am Sonntag, den 3. April 2011 verkehrt zwischen Hauptbahn-  
hof und „Neue Messe/Universität“ nur die Breisgau S-Bahn  
(Fahrzeit ca. 7 Minuten) in der Zeit von 08:30 Uhr – 11:00 Uhr  
und von 13:30 Uhr – 17:45 Uhr im 15/20-Minuten-Takt.

Es wird empfohlen, frühzeitig mit der Breisgau S-Bahn zum  
Start- und Zielgelände anzureisen. Die Startnummer/Anmelde-  
bestätigung berechtigt am Marathonsonntag zur kostenfreien  
Fahrt im gesamten Regio-Verbund.

Am Samstag ist das Messegelände auch über die Buslinie 11  
(Haltestelle „Messe Freiburg“) und die Straßenbahnlinie 5  
(Haltestelle „Rennweg“) erreichbar.



## STARTNUMMERN AUSGABE

Ihre Startunterlagen erhalten Sie auf der Freiburg Marathonmesse in der Messehalle 3 zu folgenden Zeiten:

**Samstag, 2. April 2011 von 10:00 Uhr – 19:00 Uhr**

**Sonntag, 3. April 2011 von 08:00 Uhr – 12:00 Uhr**

## UNSER SERVICE FÜR SIE

Bei der Abholung Ihrer Unterlagen erhalten Sie eine ODLO-Startertüte mit:

- **Startnummer und 4 Sicherheitsnadeln.** Ihre Startnummer gilt am **Sonntag, den 3. April 2011 als Ausweis zur kostenfreien Fahrt** für eine Person mit den öffentlichen Verkehrsmitteln im gesamten Regio-Verkehrsbund Freiburg.
- **Streckenplan zu allen Wettbewerben am Veranstaltungstag**

Weitere Leistungen:

- **Kleiderbeutel Aufbewahrung am Veranstaltungstag in der Messe Freiburg**
- **kostenfreie Verpflegung** auf der Marathonstrecke und im Zielbereich
- **eine Erinnerungs-Medaille für alle Finisher im Ziel**
- **kostenfreie Massage** am Samstag und Sonntag in Messehalle 2
- **Gutschein für eine Portion Pasta auf der Nudelparty**  
Der Gutschein kann entweder eingelöst werden am Samstag, den 2. April oder am Sonntag, den 3. April bis ca. 18:00 Uhr

## STARTNUMMER

Die **Startnummer ist nicht übertragbar.** Sie muss in Brusthöhe getragen werden. Die Startnummer darf nicht verändert werden. Schriftzüge und Sponsorenlogos dürfen nicht verdeckt oder abgeknickt werden. **Dies führt zur Disqualifikation.** Wer ohne Startnummer läuft, wird von den Veranstaltungsordnern aus Sicherheitsgründen von der Strecke genommen.

## ZEITMESSUNG

Die Zeitmessung beim FREIBURG MARATHON erfolgt ausschließlich über den ChampionChip. Bitte befestigen Sie Ihren ChampionChip in der Schnürung Ihres Laufschuhs.

Sie können entweder Ihren eigenen ChampionChip verwenden oder einen Single-Use-Chip verwenden. Für den Single-Use-Chip fällt eine Nutzungsgebühr in Höhe von 6,- EUR an. Der Single-Use-Chip ist nur einmalig beim 8. FREIBURG MARATHON 2011 verwendbar.

## ChampionChip Single-Use-Chip

Ihren Single-Use-Chip haben Sie entweder bei der Anmeldung gleich mitbestellt und die Nutzungsgebühr in Höhe von 6,- EUR per Abbuchung von Ihrem ec-Konto bzw. Ihrer Kreditkarte beglichen. Alternativ buchen Sie den Single-Use-Chip im Rahmen der Nachmeldung mit.

In beiden Fällen finden Sie den Single-Use-Chip in Ihrem Starterkuvert, das Sie bei der Startnummernausgabe ausgehändigt bekommen.

Der Umwelt zuliebe bitten wir Sie, Ihren Single-Use-Chip bis 17:30 Uhr am Veranstaltungstag am Ausgang der Zielverpflegung oder bei der Chip-Rückgabe in der Messe Freiburg zurückzugeben. Kunststoff-Chips können recycelt werden. Helfen Sie mit! Teilnehmer, die den Chip zurückgeben, nehmen an einem Gewinnspiel teil.

## Eigener ChampionChip

Wenn Sie Ihren eigenen ChampionChip nutzen möchten, geben Sie bei der Anmeldung die personalisierte Chip-Nummer an. Sollten Sie zum Zeitpunkt der Anmeldung noch nicht über einen ChampionChip verfügen haben, diesen nun aber nutzen, können Sie die personalisierte ChampionChipnummer auch am Help Desk bei der Startnummernausgabe angeben. Für die korrekte Angabe der Daten ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

**Ohne ChampionChip (Single-Use-Chip) am Schuh keine Zeitnahme und keine Wertung!**

## NUDELPARTY

Jeder Läufer erhält eine Portion Pasta gratis. Einen Gutschein hierfür finden Sie in Ihren Startunterlagen. Die Nudelparty findet im Zentralfoyer der Messe Freiburg statt. Der Gutschein kann eingelöst werden entweder am **Samstag, den 2. April 2011 (11:00 bis 19:00 Uhr)** oder am **Sonntag, 3. April 2011 (11:00 bis 18:00 Uhr)**

## MEETING POINT

Als Meeting-Point empfehlen wir die Nudelparty im Zentralfoyer der Messe Freiburg.

## UMKLEIDEMÖGLICHKEITEN

Die Umkleiden finden Sie in der **Messe Freiburg, Halle 2.**



offizielle  
Verpflegungspartner





## KLEIDERABGABE

Vor dem Start können Sie am **Veranstaltungssonntag** Ihren ODLO-Teilnehmerbeutel in **Halle 1 der Messe Freiburg** abgeben. Die Kleiderabgabe ist von **08:00 Uhr bis 17:30 Uhr** geöffnet. Folgen Sie bitte der Ausschilderung.

Nutzen Sie für die Kleiderabgabe nur den offiziellen Teilnehmerbeutel von ODLO. Bitte befestigen Sie den in der Startertüte enthaltenen Aufkleber gut sichtbar auf dem Beutel.

Bitte kalkulieren Sie ausreichend Zeit für die Kleiderabgabe ein.

Nach dem Lauf erhalten Sie Ihren ODLO-Teilnehmerbeutel gegen Vorlage der Startnummer in Halle 1 zurück.



## TOILETTEN

Auf dem Start-/Zielgelände stehen mehrere **Toilettenanlagen** bereit. Bitte nutzen Sie auch die Toiletten im **Foyer der Messe**.

An der Strecke finden Sie **alle 2,5 Kilometer zwei mobile Toiletten, jeweils nach den Verpflegungs-/Wasserstellen**.

## START / RENNEN

### Marathon

Bitte wählen Sie für den Start den Block, der Ihrem momentanen Leistungsniveau entspricht:

**Startblock A:** Läufer mit einer **Zielzeit von unter 3:45 Stunden**

**Startblock B:** Läufer mit einer **Zielzeit von über 3:45 Stunden**

Der Ablauf des Starts findet wie folgt statt: Block A startet pünktlich um 11:10 Uhr. Sobald der letzte Läufer des Blocks A die Startlinie passiert hat, rückt Block B bis zur Startlinie auf. Der Start erfolgt hier einige Minuten später.

Am Start weggeworfene Kleidung wird sofort entsorgt und kann nicht zurückgefordert werden.

### Halbmarathon

Bitte wählen Sie für den Start den Block, der Ihrem momentanen Leistungsniveau entspricht:

**Startblock A:** Läufer mit einer **Zielzeit von unter 1:50 Stunden**

**Startblock B:** Läufer mit einer **Zielzeit von über 1:50 Stunden**

Der Ablauf des Starts findet wie folgt statt: Block A startet pünktlich um 11:10 Uhr. Sobald der letzte Läufer des Blocks A die Startlinie passiert hat, rückt Block B bis zur Startlinie auf. Der Start erfolgt einige Minuten später.

Am Start weggeworfene Kleidung wird sofort entsorgt und kann nicht zurückgefordert werden.

## STRECKE

Die Laufstrecke beim FREIBURG MARATHON ist flach. Sie weist, gemessen vom niedrigsten Punkt (250 Meter) bis zum höchsten Punkt (295 Meter), einen Gesamthöhenunterschied von 45 Metern auf. Der maximale Höhenunterschied beträgt 20 Meter auf einer Streckenlänge von 800 Metern zwischen Kilometer 5,2 und Kilometer 6.

Läufer, Zuschauer und Fotografen dürfen sich freuen, denn 2011 führt die Strecke wie bereits 2007 über das geheime Wahrzeichen des Marathons: die Wiwilibrücke im Stühlinger mit Blick auf die wunderschöne Herz Jesu Kirche.

## PACEMAKER ausgestattet von SIGVARIS

Pacemaker sind für die folgenden Zeiten im Einsatz:

Marathon-Zielzeiten: 3:00 h; 3:30 h; 3:45 h; 4:00 h; 4:15 h; 4:30 h; 5:00 h

Halbmarathon-Zielzeiten: 1:30 h; 1:45 h; 2:00 h; 2:15 h

Jeder Pacemaker trägt ein T-Shirt sowie Kompressionsstrümpfe von **SIGVARIS** mit der avisierten Zielzeit und ist in der Läufermenge durch bunte Luftballons mit der jeweils deutlich sichtbaren Zielzeit erkennbar. Die Pacemaker laufen einen gleichmäßigen Kilometerschnitt, d.h. die erste Runde des Marathons wird in der exakt derselben Zeit gelaufen wie die zweite Runde.

## VERPFLEGUNG AN DER STRECKE

Ab km 5 sind alle 2,5 Kilometer Verpflegungs- oder Wasserstellen für Sie eingerichtet.

Je Runde finden Sie

- **an 4 Verpflegungsstellen** Bananen von BanaFair, Vispo Aktiv Bio-Energieriegel, stilles Mineralwasser und das Iso-Getränk Top Fit von Peterstaler.

- km 4 Haslacher Straße
- km 9,5 Herrmannstraße/Schlossbergring
- km 14,5 Mozartstraße/Hochmeisterstraße
- km 20 Kaiserstuhlstraße

- **an 4 Wasserstellen** stilles Mineralwasser von Peterstaler

- km 7 Rotteckring/Friedrichring
- km 12 Kartäuserstraße
- km 18 Zähringer Straße
- km 22 Berliner Allee/Elsässer Straße

## EIGENVERPFLEGUNG

Eigene Getränke (ausschließlich Plastikflaschen) können am **Samstag, den 2. April in der Zeit von 10:00 – 19:00 Uhr** und am **Sonntag, den 3. April 2011 bis spätestens 09:00 Uhr** am Info-Counter in der **Messehalle 3** abgegeben werden. Die Eigenverpflegung wird am ersten Tisch rechts bei den Verpflegungsstellen deponiert. **Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Verlust oder Beschädigung.**

## VERPFLEGUNG IM ZIEL

Nach Erreichen des Ziels können sich die Teilnehmer mit Gebäck der Bäckerei Heitzmann und Bananen von BanaFair stärken. Außerdem stehen im Ziel Getränke von Peterstaler und Rivella für Sie bereit.

## ZIELSCHLUSS

**Halbmarathon/Marathon: 17:10 Uhr**

Teilnehmer, die nach 17:10 Uhr ins Ziel kommen, werden nicht von der Zeitnahme erfasst. Sie erhalten jedoch die Erinnerungsmedaille und können die Zielversorgung und alle sonstigen Leistungen in Anspruch nehmen.

**Sollten Sie auf der Strecke vom Schlussfahrzeug überholt werden, muss die restliche Strecke auf dem Gehweg absolviert werden.**



Partner

## DISQUALIFIKATION

Teilnehmer, die die offiziell vermessene Strecke verlassen, abkürzen oder technische Hilfsmittel benutzen, werden disqualifiziert. Außerdem führt das Abdecken oder Verändern der Startnummer zur Disqualifikation.

## SIEGEREHRUNGEN

Die Siegerehrung der drei erstplatzierten Frauen und Männer im **Marathonwettbewerb** findet um **14:30 Uhr**, für den **Halbmarathonwettbewerb** um **13:00 Uhr** und für die **Marathonstaffel** um **16:30 Uhr** statt.

Die Siegerehrung zum **S'COOL RUN** findet um **15:30 Uhr** auf der Programmbühne bei der Nudelparty statt.

## NOTDIENSTE

Zur medizinischen Versorgung der Läufer **an der Strecke, im Start-/Zielbereich** und **in den Messehallen** steht ein Sanitätsdienst des Deutschen Roten Kreuzes aus Freiburg bereit.

## FOTO- UND VIDEODIENST

Nach der Veranstaltung finden Sie auf unserer Homepage **www.marathon-freiburg.com** eine Verlinkung zum Foto – und Videodienst **marathon-photos.com**, bei dem Sie dann direkt Ihre Fotos und Videos bestellen können.

## FINISHER-MEDAILLE

**Alle Finisher erhalten nach dem Zieleinlauf eine Medaille.**

Neben der Chiprückgabe auf der **Marathonmesse in Halle 3** können Sie Ihre Medaille am 3. April 2011 von 12:30 Uhr – 18:00 Uhr mit Name und Zielzeit für 8,- Euro gravieren lassen. Für Ihre vorab bestellte Medaillegravur erhalten Sie einen Gutschein in Ihrem Starterkuvert. Dieser muss bei der Gravur vorgelegt werden.

## PHYSIOTHERAPEUTISCHE BETREUUNG / MASSAGEN

Das Team der Physiopraxis „P.u.L.Z. im Rieselfeld“ steht mit 45 Physiotherapeuten in **Messehalle 2 am 3. April 2011 ab 12:30 Uhr** für Sie bereit. Die Massage ist kostenfrei. Das Massage-Team bittet Sie, zuvor die Duschen zu benutzen.

**Erstmals steht das erfahrene Physioeam auch für Behandlungen am Samstag, den 2. April in der Zeit von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr für Sie bereit.**

## UMKLEIDE-/DUSCHMÖGLICHKEITEN

Die Umkleiden und Duschmöglichkeiten finden Sie in der **Messe Freiburg, Halle 2.**

## URKUNDE

Ihre Urkunde können Sie ab dem **3. April 2011 gegen 19:00 Uhr** über unsere Homepage **www.marathon-freiburg.com** herunterladen. **Ein Urkunden-Versand erfolgt nicht.**

## ERGEBNISSE IM INTERNET

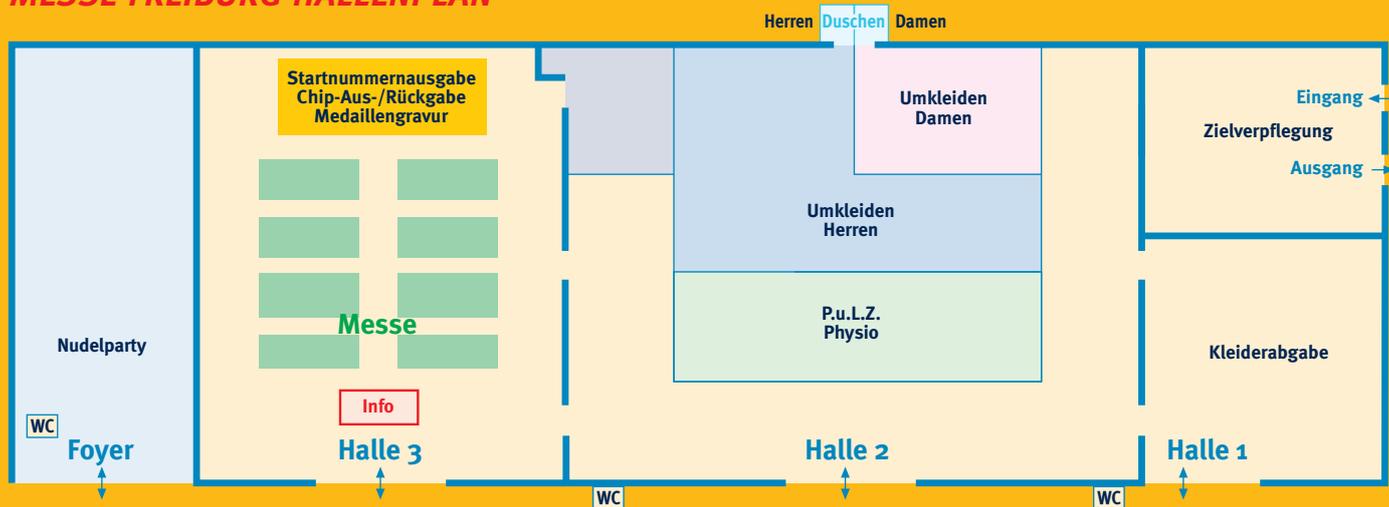
Am **Sonntag, den 3. April 2011 gegen 19:00 Uhr** können die Ergebnislisten auf der Webseite **www.marathon-freiburg.com** eingesehen und heruntergeladen werden.

## MACHEN SIE BITTE EINEN GESUNDHEITSCHECK!

Läufer, die ihre Gesundheit im Training oder im Wettkampf nicht gefährden wollen, sollten sich einmal jährlich durchchecken lassen (inklusive Belastungs EKG). Darüber hinaus sollten Sie auf Warnsignale Ihres Körpers achten. Keinesfalls trainieren oder an den Start gehen sollten Sie bei akuten Infekten und Beschwerden. Sofern Sie eine Dauermedikation einnehmen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt über den geplanten Wettkampf. Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebedingungen.

**Das FREIBURG MARATHON Team wünscht allen Läufern viel Spaß und einen guten Lauf!**

## MESSE FREIBURG HALLENPLAN



**Wir empfehlen, die Startunterlagen schon am Samstag, den 2. April abzuholen. Erstmals bieten wir allen Teilnehmern eine kostenfreie Physiobehandlung zur Vorbereitung auf den Lauf!**

**Kommen Sie mit Ihren Startunterlagen zum Massagestand in der Messe Freiburg.**

**Öffnungszeiten: 12:00 Uhr – 18:00 Uhr**



Veranstalter: runabout Sports Freiburg GmbH  
Kaiser-Joseph-Straße 274, 79098 Freiburg  
Tel. 0180/142 42 01 (4,6 ct./min.), Fax 0761/137 68 86  
info@marathon-freiburg.com, www.marathon-freiburg.com