

10. SEPTEMBER 2016

24. JUNGFRAU-MARATHON



RACE-INFO
DEUTSCHE AUSGABE



SWISSTOPSPORT
sport events – made in Switzerland



VOR DEM JUNGFRAU-MARATHON

ANREISE MIT DER BAHN

Alle TeilnehmerInnen haben Anrecht auf ein um 50 % ermässigttes Bahnticket zur einmaligen Fahrt nach Interlaken Ost und zurück. InhaberInnen eines Halbtax-Abos oder einer Swiss Half Fare Card erhalten sogar 75 % Ermässigung auf den Volltarif.

Dieses Spezialticket für die 1. oder 2. Klasse ist ab 1. August 2016 am Bahnschalter, an den meisten Ticketautomaten und online im SBB Ticketshop unter sbb.ch/jungfraumarathon erhältlich. Auf der Rückfahrt ist das Spezialticket nur zusammen mit der Jungfrau-Marathon-Startnummer gültig.

Gültigkeit

Das Spezialticket kann für eine Anreise vom 5. bis 10. September 2016 gekauft werden. Für die Rückreise ist das Bahnticket 7 Tage ab Anreisetag gültig.

PARKPLATZ UND SHUTTLE AM SAMSTAG, 10. SEPTEMBER 2016

06.30 bis 08.30 Uhr / 15.30 bis 23.00 Uhr

In Interlaken bestehen keine Parkmöglichkeiten. Folge der Signalisation EXPO zu den Parkplätzen auf dem Flugplatz. Der Parkplatz kostet CHF 10.00. Von den Parkplätzen fährt alle 20 Minuten ein kostenloser Postauto-Pendeldienst zum Bahnhof Interlaken Ost und zum Startgelände.

STRASSENSPERRUNGEN

Interlaken, Höheweg gesperrt

Freitag, 9. September 2016,
08.00 bis 20.00 Uhr
Samstag, 10. September 2016,
06.00 bis 12.00 Uhr

Zweilütschinen – Grindelwald

Samstag, 10. September 2016,
09.45 bis 11.00 Uhr
Die Durchfahrt Zweilütschinen ist stark erschwert. Es muss mit Wartezeiten gerechnet werden.

Lauterbrunnen

Samstag, 10. September 2016,
09.30 bis 12.30 Uhr

Die Strasse nach Lauterbrunnen ist ab Abzweigung Isenfluh (km 17) für sämtliche Fahrzeuge gesperrt. Eine Zufahrt zum Parkhaus Lauterbrunnen ist in dieser Zeit nicht möglich. Das Parkieren am Strassenrand ist nicht gestattet.

LIVE-RESULTATE UND ALLE WICHTIGEN INFOS IN DER DATASPORT EVENT APP

Deine Zwischenzeit inklusive Rangierung bei jeder Zeitmessung

Entdecke vor, während und nach dem Jungfrau-Marathon die wichtigsten Informationen sowie Live-Resultate auf deinem Mobile. Deine Fans können deinen Lauf mitverfolgen und sind über den Rennverlauf bestens informiert.

Lade jetzt die beliebte Datasport Event App kostenlos im iTunes Store oder auf Google Play herunter!



Unterstützt durch:

ecosport.ch



Start auf der Höhematte in Interlaken

UMMELDUNG

Die Ummeldung eines Startplatzes muss dem Sekretariat gemeldet werden.

Für alle Ummeldungen ab 1. Juli wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 20.00 erhoben. Ummeldungen nach dem 28. August können ausschliesslich am Helpdesk bei der Startnummernausgabe vorgenommen werden. Die Bearbeitungsgebühr von CHF 20.00 ist am Helpdesk beim Bezug der Startnummer zu bezahlen.

STARTKARTE / STARTNUMMER

Ab 2. August 2016 verfügbar

Deine persönliche Startkarte kannst du via Startliste unter datasport.ch abrufen. Die ausgedruckte Startkarte benötigst du für den Bezug deiner Startnummer.

Die Startnummer erhältst du NUR gegen:

- **Abgabe der unterzeichneten Startkarte**
- **Vorweisung eines gültigen Personalausweises (Pass, ID oder Führerausweis)**

Für den Startnummernbezug kann die Startkarte am Freitag und Samstag als Ticket auf folgenden Strecken verwendet werden:

- PostAuto-Netz Interlaken (Linie 101 – 106)
 - STI Buslinie 21 (Thun – Interlaken)
 - Bahnfahrt von Grindelwald, Wengen, Lauterbrunnen oder Mürren nach Interlaken.
- Die Rückfahrt am Freitag und Samstag ist nur gegen Vorweisung der persönlichen Startnummer möglich.

BEZUG DER STARTNUMMER DURCH EINE DRITTE PERSON

Wenn eine andere Person deine Startnummer abholt, hat diese Folgendes vorzuweisen:

- **Deine unterschriebene Startkarte**
- **Deinen Personalausweis oder eine Kopie deines Ausweises**
- **Eine Vollmacht**

MARATHON-EXPO

- **Freitag, 9. September 2016,**
09.00 bis 20.00 Uhr
- **Samstag, 10. September 2016,**
06.30 bis 09.00 Uhr

Auf über 400 m² werden Neuigkeiten und Trends rund um den Laufsport vorgestellt. Hier findest du dein persönliches Souvenir zur schönsten Marathon-Strecke der Welt.

STARTNUMMERN AUSGABE

- **Freitag, 9. September 2016,**
09.00 bis 20.00 Uhr
- **Samstag, 10. September 2016,**
06.30 bis 08.45 Uhr

Die Startnummernausgabe befindet sich in DAS ZELT auf der Höhematte in Interlaken.

STARTNUMMER INKL. DATA-CHIP

Jede / r LäuferIn erhält eine Startnummer mit angeheftetem und codiertem Data-Chip. Die Startnummer ist während des Rennens jederzeit sichtbar auf der Brust zu tragen und darf weder abgeändert noch gefaltet werden.

Die Startnummer gilt am Lauftag als Tageskarte auf den Bahnstrecken Interlaken Ost – Lauterbrunnen / Grindelwald (BOB) und Lauterbrunnen – Wengen – Kleine Scheidegg – Grindelwald (WAB), sowie nach Mürren. Ebenfalls gültig ist sie auf dem PostAuto-Netz Interlaken (Linie 101 – 106) und auf der STI Buslinie 21 (Thun – Interlaken).

ZUSÄTZLICH VIA DATASPORT GEBUCHTE BEGLEITER-PÄSSE

Via Datasport gebuchte und bezahlte Zuschauer-Pässe werden als Coupon zusammen mit der Startnummer ausgehändigt. Es werden keine Tickets verschickt. Sämtliche Tickets können direkt verwendet werden.

COUPONS PASTA-PARTY

Jede / r LäuferIn erhält einen Coupon für die **Pasta-Party**. Dieser Coupon kann in DAS ZELT in Interlaken eingelöst werden.



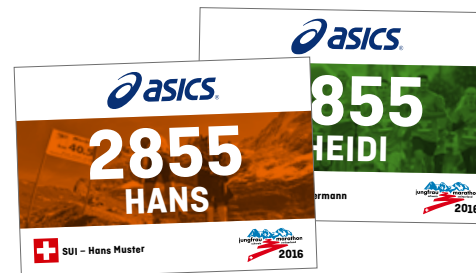
Kilometer 6, Bänigen am See



Kilometer 12, Dorf Gsteigwil

FARBE DER STARTNUMMERN

Rot	EliteläuferIn
Golden	20 Mal und mehr Finisher 25'000er Nr. 25 Mal Finisher
Grün	10 Mal bis 19 Mal Finisher
Blau	Läuferfeld
Orange	Läuferfeld mit Wohnsitz im Berner Oberland



ZUSCHAUER-PASS – DEN MARATHON HAUTNAH MITERLEBEN

Für den Jungfrau-Marathon werden Zuschauer-Pässe als Tageskarten ausgegeben. Diese Zuschauer-Pässe sind am Samstag, 10. September 2016, auf folgenden Bahnstrecken gültig:

- Interlaken Ost – Kleine Scheidegg
(via Grindelwald oder Lauterbrunnen)
- Lauterbrunnen BLM – Mürren BLM
(via Grütschalp-Winteregg)

Preis: CHF 58.00 für Erwachsene ab 16 Jahre

Preis: CHF 37.00 für Kinder (6 – 15 Jahre), für Inhaber von Halbtax-Abo, Swiss Half Fare Card und Saison-Sportpass Jungfrau Ski Region 15 / 16

Reisen mit Kindern

Kinder (6 – 15 Jahre) reisen mit der Junior- oder Enkelkarte in Begleitung von mindestens einem Eltern- oder Grosselternteil kostenlos.

Der **Regionalpass** und der **Jungfrau Travel Pass** sind bis Kleine Scheidegg gültig.

Angaben für GA Besitzer

Das GA ist bis Grindelwald und Wengen gültig. Ab Grindelwald bzw. Wengen gilt das GA als Halbtax-Abo.

(Preisbeispiel für GA Besitzer: z.B. Wengen – Kleine Scheidegg retour, CHF 23.00 pro Person)

Angaben für Swiss Travel Pass Besitzer

Der Swiss Travel Pass ist bis Grindelwald und Wengen gültig. Ab Grindelwald bzw. Wengen nach Kleine Scheidegg wird eine Ermässigung von 25% gewährt.

(Preisbeispiel für Swiss Travel Pass Besitzer: z.B. Wengen – Kleine Scheidegg retour, CHF 35.00 pro Person)

Hier kannst du das Begleitticket buchen

Zuschauer-Pässe sind auch am Freitag und Samstag an der Marathon-Expo am Stand der Jungfraubahnen und an allen Bahnhöfen der Jungfraubahnen erhältlich. Auch im online Ticketshop unter shop.jungfrau.ch ist das Begleitticket erhältlich.

Auf erworbenen Tickets ist keine Rückerstattung möglich.



Kilometer 20, Lauterbrunnen

Deinen Startsektor kannst du frei wählen. Einzig die Einteilung in die Elite-Kategorie wird vom Rennleiter bestimmt und ist den **EliteläuferInnen** vorbehalten.

Fünf **Pacemaker** laufen mit «Beachflags», welche mit der jeweils entsprechenden Finisher-Zeit gekennzeichnet sind.

Begib dich bis 15 Minuten vor dem Start in den Sektor, der deinem Können entspricht.



ZÜGE ZUM START AB WENGEN – LAUTERBRUNNEN

Samstag, 10. September 2016

Wengen ab	05.38	06.05	06.42	07.03	07.33
Lauterbrunnen an	05.55	06.22	06.59	07.21	07.51
Lauterbrunnen ab	06.00	06.33	07.03	07.33	08.03
Interlaken Ost an	06.22	06.54	07.24	07.54	08.24

GARDEROBE AM RENNTAG, 07.00 – 20.00 UHR

Die Garderoben befinden sich in der Turnhalle Lindenallee.

MASSAGE AM START, 07.30 BIS 08.30 UHR

Der DUL-X Massagedienst steht für eine Vorwettkampfmassage in DAS ZELT in Interlaken zur Verfügung. Beim Startgelände stehen zudem Selbstmassageboxen zur Verfügung. Profitiere davon!

ABGABE GEPÄCK AM RENNTAG BIS SPÄTESTENS 08.30 UHR

Jede/r LäuferIn kann ein Gepäckstück bis max. 5 Kg ans Ziel transportieren lassen. (Die Gewichtslimite ist einzuhalten!). Das Transportfahrzeug steht vor dem Hotel Hapimag Belvédère. Das Gepäck ist mit Name und Startnummer zu beschriften (Etikette liegt im Startnummer-Couvert bei).

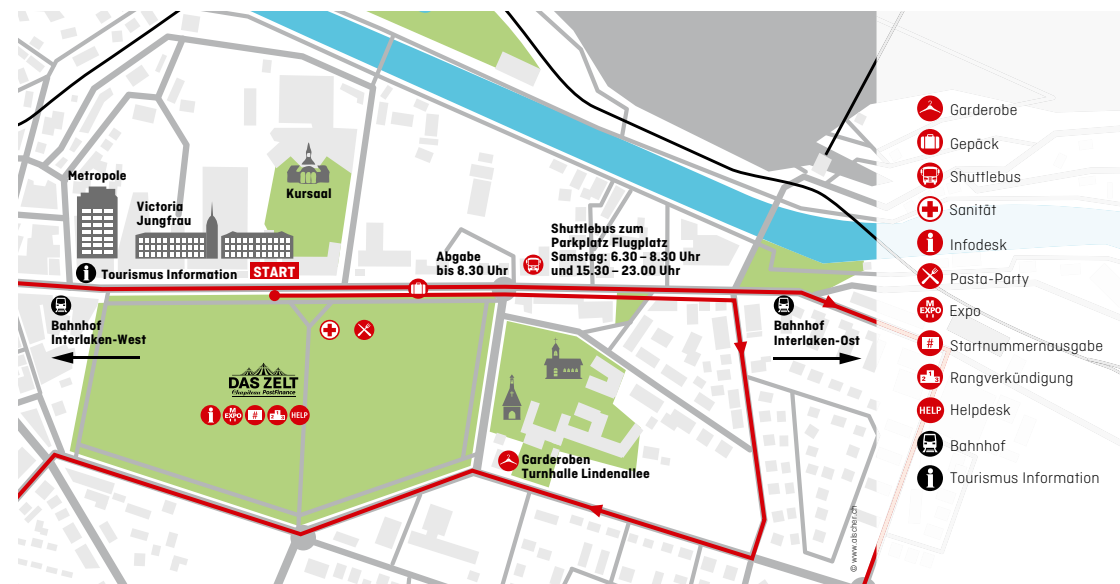
ACHTUNG: Grosse Gepäckstücke (Koffer etc.) bitte im Hotel oder in den Bahnhöfen deponieren. Es gibt kein bewachtes Gepäckdepot in DAS ZELT.

ABGABE WERTGEGENSTÄNDE AM RENNTAG BIS 08.30 UHR

Jede/r LäuferIn kann persönliche Wertgegenstände ins Ziel transportieren lassen. Diese Transport-Aufgabe erfolgt bei der Startnummernausgabe.

START: 09.00 UHR

Interlaken, 566 Meter über Meer:
VICTORIA-JUNGFRAU Grand Hotel & Spa





Kilometer 39, Wixi-Haregg

ÄRZTLICHER DIENST

Freitag, 9. September 2016

Über den Info- oder Help-Desk in DAS ZELT kann der Rennarzt für Gesundheitsfragen kontaktiert werden. Zudem befindet sich auf dem Startgelände in Interlaken ein Sanitätsposten, der bei medizinischen Notfällen aller Art aufgesucht werden kann.

**Samstag, 10. September 2016,
07.30 Uhr bis 08.45 Uhr**

In DAS ZELT steht ein Arzt für medizinische Konsultationen zur Verfügung. Für medizinische Notfälle befindet sich ein Sanitätsposten auf dem Startgelände.

Hinweise des Rennarztes

Der Rennarzt weist nachdrücklich darauf hin, dass die Teilnahme am Jungfrau-Marathon bei gesundheitlichen Problemen lebensgefährlich sein kann. Bei akuten oder kürzlich zurückliegenden Erkrankungen (z.B. Fieber, Infektionen aller Art inkl. grippalem Infekt, Herz- / Kreislauf-erkrankungen, Erkrankungen der Lunge und des Nervensystems etc.) und Operationen soll auf einen Start am Jungfrau-Marathon verzichtet werden. Bereits bei der Rennvorbereitung sind auf diverse Warnsymptome allfälliger Herz- / Kreislauferkrankungen (z.B. verminderte Leistungsfähigkeit, Brustschmerzen, Atemstörungen etc.) zu achten und es ist entsprechend unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.

ZÜGE ZUM ZIEL AM SAMSTAG, 10. SEPTEMBER 2016

Interlaken Ost ab	08.05	08.35	09.05	09.35	10.05	10.35	11.05	11.35	12.05	12.35	13.05
Wilderswil ab	08.10	08.40	09.10	09.40	10.10	10.40	11.10	11.40	12.10	12.40	13.10
Zweilütschinen ab	08.16	08.46	09.16	09.46	10.16	10.46	11.16	11.46	12.16	12.46	13.16
Lauterbrunnen an	08.25	08.55	09.25	09.55	10.25	10.55	11.25	11.55	12.25	12.55	13.25
Lauterbrunnen ab	08.37	09.07	09.37	10.07	10.37	11.07	11.37	12.07	12.37	13.07	13.37
Wengen ab	08.54	09.24	09.54	10.24	10.54	11.24	11.54	12.24	12.54	13.24	13.54
Allmend ab	08.59	09.29	09.59	10.29	10.59	11.29	11.59	12.29	12.59	13.29	13.59
Wengernalp ab	09.09	09.39	10.09	10.39	11.09	11.39	12.09	12.39	13.09	13.39	14.09
Kleine Scheidegg an	09.20	09.50	10.20	10.50	11.20	11.50	12.20	12.50	13.20	13.50	14.20

KONTROLLSCHLUSSZEITEN

LäuferInnen, welche die Kontrollschlusszeiten überschreiten, werden nicht mehr klassiert und können keine Marathon-Dienstleistungen mehr in Anspruch nehmen (Verpflegung, Sanität, Streckenposten, Zeitmessung, Rangliste, Medaille, usw.)

Nach folgenden Kontrollschlusszeiten wird die Marathonstrecke geschlossen:

- Wengen Dorfstrasse (30,2 km),
4 Std. 10 Min nach erfolgtem Start
- Wengernalp, Abzweigung Wixi (37,9 km),
5 Std. 35 Min nach erfolgtem Start

BESENBIKE

Das Schlussfahrzeug (Besenbiker) markiert den Schluss des Lauffeldes. Nach seiner Durchfahrt wird die Strecke für den Verkehr wieder freigegeben. LäuferInnen, die vom Besenbiker überholt werden, befinden sich ausserhalb des Rennens und laufen auf eigene Verantwortung weiter – ohne Anspruch auf jegliche Marathon-Dienstleistungen.

Ausführliche Informationen sind im Reglement auf jungfrau-marathon.ch zu finden.

DURCHGANGSZEITEN

Ort		km	Durchgangszeit Spitze	Laufzeit 5h	Laufzeit 6h 30
Interlaken	Start, Höhweg	0,0	09.00 Uhr	09.00 Uhr	09.00h Uhr
	Bahnhof Interlaken West	2,5	09.08 Uhr	09.13 Uhr	09.15 Uhr
	Postplatz	2,8	09.09 Uhr	09.14 Uhr	09.17 Uhr
	Start Höhweg, Hotel Victoria-Jungfrau 🏔️	3,2	09.10 Uhr	09.16 Uhr	09.19 Uhr
	Sprintwertung Wohncenter von Allmen	4,0	09.13 Uhr	09.20 Uhr	09.24 Uhr
Bönigen	Bushalt Sendlistrasse Verpflegung/Sanität	5,4	09.17 Uhr	09.27 Uhr	09.32 Uhr
	Lütschinenbrücke	6,0	09.19 Uhr	09.30 Uhr	09.36 Uhr
	Schulhaus/Dorfzentrum	7,1	09.22 Uhr	09.36 Uhr	09.43 Uhr
Wilderswil	«AVAR!» 🏔️	10,0	09.32 Uhr	09.51 Uhr	10.00 Uhr
Gsteigwiler	Bushaltstelle Dorfzentrum	11,6	09.37 Uhr	10.00 Uhr	10.11 Uhr
Zweilütschinen	Depot BOB 🏔️	15,0	09.48 Uhr	10.17 Uhr	10.32 Uhr
Lauterbrunnen	Bahnhof	19,6	10.05 Uhr	10.45 Uhr	11.06 Uhr
	Zentrum Lauterbrunnen	20,0	10.06 Uhr	10.47 Uhr	11.09 Uhr
	Halbmarathon 🏔️	21,1	10.10 Uhr	10.53 Uhr	11.17 Uhr
Wengen	Ey 🏔️	25,5	10.21 Uhr	11.17 Uhr	11.49 Uhr
	Station Wengwald	28,5	10.42 Uhr	11.46 Uhr	12.30 Uhr
	Zwischenzeit 30,2 km Dorfstrasse 🏔️	30,2	10.48 Uhr	12.02 Uhr	12.52 Uhr
Wengernalp	Zwischenzeit 37,9 km Abzweigung Wixi 🏔️	37,9	11.24 Uhr	13.14 Uhr	14.27 Uhr
Eigergletscher	Moräne	40,4	11.40 Uhr	13.45 Uhr	15.08 Uhr
	Louchterflue (höchster Punkt)	40,9	11.44 Uhr	13.51 Uhr	15.18 Uhr
Kleine Scheidegg	Ziel	42,2	11.49 Uhr	14.00 Uhr	15.30 Uhr

Jungfrau
4158 m



WETTKAMPFVERPFLEGUNG PRODUCT RANGE

SPONSER
SPORT FOOD



Posten Station	Standort Location	km	Competition Orange	Long Energy Fruitmix	Cola	Bouillon soup	Energy Bars	Bananas	Liquid Energy PLUS Gel	Liquid Energy LONG Gel	Wasser Water	Schwämme Sponges
1	Interlaken Ost	5,4	☐	☐							☐	
2	Wilderswil	10,1	☐	☐			✕	✕			☐	
3	Zweilütschinen	15,5	☐	☐			✕				☐	
4	Lauterbrunnen	20,3	☐	☐		☐		✕	!		☐	☐
5	Trümmelbach	22,8	☐	☐			✕		!		☐	
6	Lauterbrunnen «Ey»	25,5	☐	☐		☐	✕	✕			☐	
	Wengwald	27,7									☐	
7	Wengen	29,1	☐	☐		☐	✕	✕		!	☐	☐
8	Café Oberland	32,5	☐	☐	☐	☐	✕	✕		!	☐	
	Hanegg	34,5									☐	
9	Mettlen	35,7	☐		☐	☐	✕	✕	!		☐	
10	Wixi	38,4	☐	☐	☐	☐	✕	✕	!		☐	☐
	Haaregg	39,7			☐						☐	
	Moräne	40,4									☐	
11	Loucherflue	40,8	☐		☐						☐	

Die Aufzählung entspricht der Anordnung an den Verpflegungsposten! / Product presentation in above order!

ZIELVERPFLEGUNG, FOOD UPON ARRIVAL

beim Zieldurchlauf
at the summit
beim Restaurant
at the restaurant

Sponser Isotonic, Rugenbräu alkoholfreies Bier
Sponser Isotonic, Rugenbräu non alcoholic beer
Wasser, Sporttee und Bouillon plus Festnahrung
Water, Sport Tea, bouillon soup and solid food



LIQUID ENERGY PLUS
Hochkonzentrierte Flüssig-Energie mit Koffein.
Energy gel enriched with caffeine.



LIQUID ENERGY SALTY
Flüssig-Energie mit einer Extraportion Salz.
Energy gel with an extra portion of sodium.



COMPETITION - ORANGE
Gut verträglicher, säurefreier Durstlöcher mit Mineralstoffen und Kohlenhydraten.
Well digestible and acid free sportdrink based on carbs and minerals for sport performances.



HIGH ENERGY BAR - APRICOT-VANILLA / SALTY+NUTS
Hochkonzentrierter Energieriegel.
Highly concentrated cereal bar.



LONG ENERGY - FRUIT MIX
Gut verträglicher, säurefreier Durstlöcher mit 5% Protein.
Well digestible and acid free sportdrink enriched with 5% of proteins.



CEREAL ENERGY BAR - STRAWBERRY
Getreideriegel mit fruchtigem Erdbeergeschmack.
Cereal bar with delicious strawberry flavour.



CEREAL ENERGY PLUS BAR - CRANBERRY
Cereal Sandwich-Riegel mit hochwertigen Proteinen.
Cereal Sandwich Bar with high quality proteins.

RENNAUFGABE

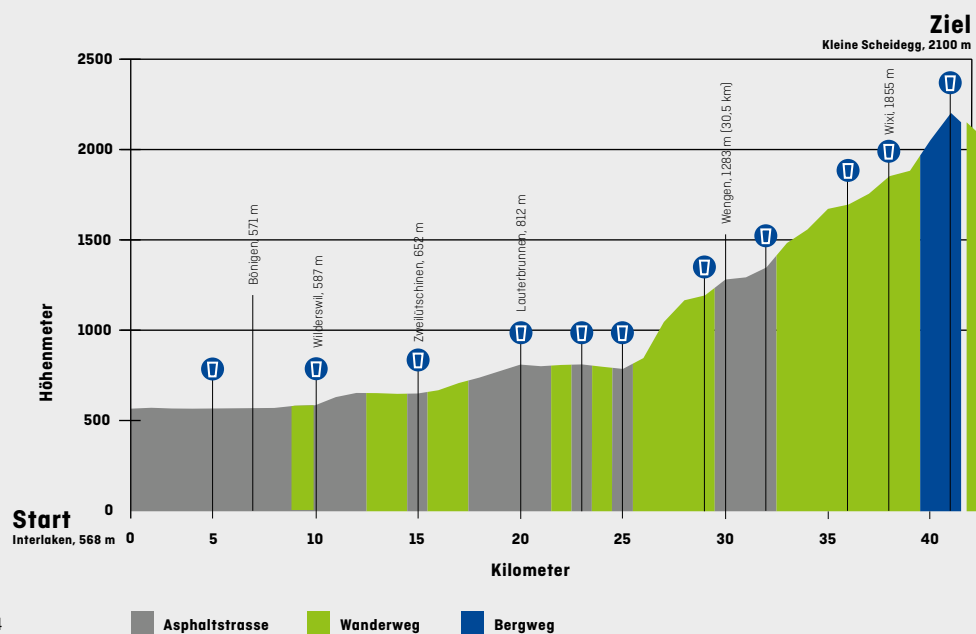
Wer den Wettkampf aufgibt, muss sich beim nächsten Sanitätsposten melden und den Data-Chip gegen eine Quittung abgeben. Nicht retournierte Chips werden dem/der LäuferIn mit CHF 50.00 verrechnet. Kosten für Personensuche, die bei Nichtabmeldung entstehen, werden dem/der LäuferIn in Rechnung gestellt.

Das persönliche Gepäck inkl. Wertsachen müssen auf der Kleinen Scheidegg abgeholt werden (Startnummer = Bahnfahrkarte). Auf der Strecke eingesetzte ÄrztInnen sind berechtigt, **LäuferInnen aus medizinischen Gründen** aus dem Rennen zu nehmen. Wird das Rennen trotz ärztlicher Weisung fortgesetzt, wird jede weitere Haftung abgelehnt.



Die Markierungsflagge

HÖHENPROFIL



SANITÄT UND NOTFÄLLE

SANITÄTSDIENST WÄHREND DES RENNENS

Bei medizinischen Problemen während des Rennens soll der nächstgelegene Sanitätsposten aufgesucht werden. Diese sind ausgewählt besetzt mit SamariterInnen und medizinischem Fachpersonal. **Die Sanitätsposten auf dem flachen Streckenabschnitt bis Lauterbrunnen sind ca. alle 5 km und auf dem steileren Teil ab Lauterbrunnen bis ins Ziel ca. alle 2 km eingerichtet.** Nach dem Ziel auf der Kleinen Scheidegg befindet sich zudem eine medizinische Überwachungsstation.

AKUTE NOTFÄLLE AUF DER STRECKE

Bei Notfällen, die ein Weitergehen bis zum nächsten Sanitätsposten verunmöglichen, ist zuerst das **medizinische Notfallzentrum** des Jungfrau-Marathons durch die veranstaltungsinterne

Notfallnummer 033 828 76 65

zu kontaktieren. Ist ein Helfer mit Funkgerät vor Ort oder befindet sich ein Sanitätsposten in der Nähe, kann auch durch diese via Funk ein Alarm ausgelöst werden. Ist eine Kontaktaufnahme mit dem medizinischen Notfallzentrum nicht möglich, ist direkt via die Notfallnummer 144 zu alarmieren.

Zur genaueren Ortung bei Notfällen sind alle 250–500 m gelbe Markierungsflaggen (siehe Abbildung oben) mit Ortsangaben und genauen Koordinaten installiert. LäuferInnen, ZuschauerInnen und HelferInnen werden gebeten, bei der Alarmierung in Notfällen auf diese Ortungshilfen zu achten und den genauen Standort mitzuteilen.

NACH DEM JUNGFRAU-MARATHON

FINISHER T-SHIRT

Jede / r LäuferIn, welche den Lauf erfolgreich in der regulären Zeit absolviert, erhält im Ziel:

- gegen Abgabe des Data-Chip
- Vorweisung der Startnummer
- Präsentation der Medaille

das wohlverdiente Finisher T-Shirt. Ein Umtausch der bestellten Grösse ist nicht möglich.

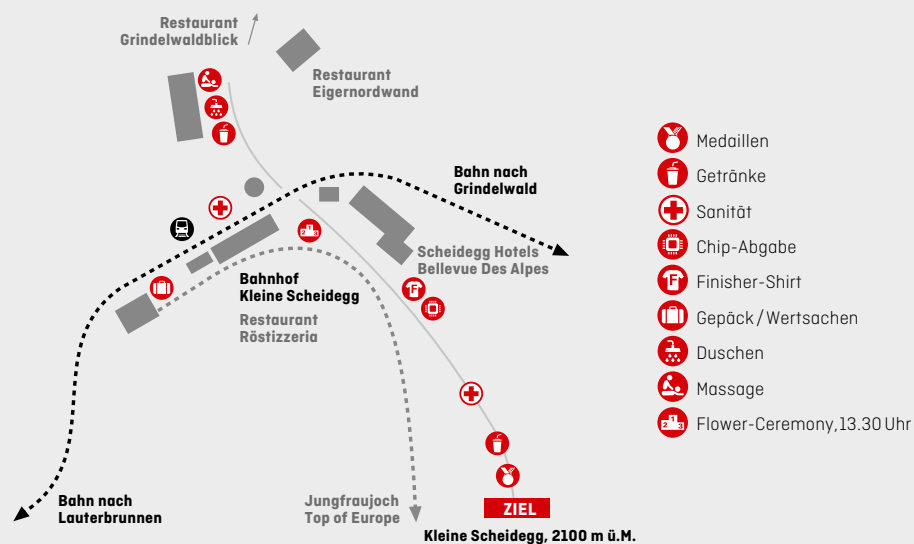
GEPÄCK / WERTSACHEN

Das Gepäckdepot sowie der Bezug der Wertgegenstände befinden sich im Bahndepot hinter der Bahnhofstation Kleine Scheidegg.

DEIN PERSÖNLICHES VIDEO VON ASICS RUNNERS TV

Du möchtest eine Erinnerung an deinen Lauf oder dein Erlebnis mit all deinen Freunden teilen? Kein Problem, dank **ASICS RUNNERS TV** ist dies möglich! Dein persönliches Video findest du in der Woche nach dem Jungfrau-Marathon auf **asics.de**.

ZIEL KLEINE SCHEIDEGG



Kilometer 41.5, Fallbodensee

DUSCHEN

Warme Duschen befinden sich in der Nähe der Garage der Sesselbahn Lauberhorn auf der Kleinen Scheidegg.

MASSAGEN AM ZIEL 12.00 – 17.00 UHR

Der DUL-X Massagedienst auf der Kleinen Scheidegg wird im Massagezelt auf dem Garagendach neben der Sesselbahn Lauberhorn angeboten.

RÜCKTRANSPORT

Der Rücktransport nach Interlaken erfolgt ausschliesslich mit der Bahn via Wengen oder Grindelwald. Für die LäuferInnen ist der Rücktransport im Startgeld inbegriffen (die Startnummer gilt als Bahnfahrkarte). Bitte beachte, dass die Transportkapazitäten beschränkt sind. Mit Wartezeiten ist zu rechnen. Plane genügend Zeit ein.

FUNDBÜRO

- Freitag, 9. September 2016, 09.00 bis 20.00 Uhr
- Samstag, 10. September 2016, 06.30 bis 08.45 Uhr / 17.00 bis 22.00 Uhr

Das Fundbüro befindet sich am Info-Desk beim Eingang von DAS ZELT.

Tel. Fundbüro: +41 (0)33 828 71 50

Nicht abgeholte Wertsachen sowie Fundgegenstände werden in DAS ZELT nach Interlaken gebracht und können dort beim Fundbüro bis am Samstag um 22.00 Uhr abgeholt werden. Nicht abgeholte Gegenstände sind ab Montag, 12. September 2016, 08.00 Uhr, bei der Direktion der Jungfrauabahn an der Harderstrasse 14 in Interlaken abholbereit.

Liegeengebliebene Kleidungsstücke (T-Shirt, Trainer, etc.) bleiben bis Samstagnacht in DAS ZELT und werden anschliessend entsorgt.



Kilometer 42.195, Ziel auf der Kleinen Scheidegg

FINISHER-DIPLOME

17.00 bis 20.00 Uhr

Finisher-Diplome werden am Samstagabend in DAS ZELT in Interlaken ausgedruckt. Du kannst das Diplom auch selber im Internet via **data-sport.com** zu Hause ausdrucken.

RANGLISTE

Die Ranglisten werden am Renntag ab 17.00 Uhr auf der Website **jungfrau-marathon.ch** publiziert sowie in DAS ZELT in Interlaken ausgehängt. Es werden keine Ranglisten verschickt.

OFFIZIELLER FOTOSERVICE

Das Fotografenteam hält auch in diesem Jahr die freudigen Momente deines Zieleinlaufs fest. Diese Fotos kannst du wenige Tage nach dem Marathon im Internet unter **alphafoto.com** ansehen und bestellen.

alphafoto.com
Sportbilder, die bewegen.

Freitag, 9. September 2016 auf dem Startgelände in Interlaken

Zeit	Was
09.00 – 20.00	Marathon-Expo und Startnummernausgabe
12.00 – 21.00	Pasta-Party
14.30 – 18.00	Jungfrau-Minirun und Jungfrau-Pararace
18.20	Start Jungfrau-Pararace-Meile
18.40	Start Jungfrau-Meile
19.00	Start Jungfrau-Minimarathon
20.00	Siegerehrung Jungfrau-Meile und Jungfrau-Pararace-Meile

Samstag, 10. September 2016

Zeit	Was
06.30 – 08.45	Marathon-Expo und Startnummernausgabe
07.00 – 08.30	Abgabe Wertgegenstände
07.00 – 08.30	Abgabe Gepäck max. 5 kg mit Etikette
07.30 – 08.30	Massage-Dienst, Interlaken
09.00	Start 24. Jungfrau-Marathon 2016
12.00 – 17.00	Massage-Dienst, Kleine Scheidegg
13.30	Flower Ceremony, Kleine Scheidegg
17.00 – 20.00	Finisher-Diplom, Interlaken
17.30 – 22.00	Pasta-Party
18.15 – 19.00	10x und 20x Finisher-Apéro – nur für eingeladene Gäste, Interlaken
19.00 – 20.30	Siegerehrung, Interlaken
20.30	Farewell Party – Mr Ray's Class

SIEGEREHRUNGEN

AM SAMSTAGABEND, 19.00 – 20.15 UHR

In einer feierlichen Zeremonie werden die Medaillen und Preise an die Sieger überreicht.

Geehrt werden:

- die 8 schnellsten Frauen
- die 8 schnellsten Männer
- die 3 schnellsten Frauen pro Kategorie
- die 3 schnellsten Männer pro Kategorie

Treffpunkt für die TeilnehmerInnen der Siegerehrung ist 18.45 Uhr in DAS ZELT. Melde dich beim Info-Desk um weitere Infos zu erfahren.

Treue LäuferInnen

Speziell geehrt werden unsere treuen LäuferInnen, welche zum 10., 20. gar zum 25. Mal das Ziel erreicht haben. Diese LäuferInnen werden persönlich zu einem vorgängigen Apéro ab 18.15 Uhr eingeladen.



FAREWELL-PARTY

AB 20.30 UHR

Ladies and Gentlemen, Mr Ray's Class!

Mr Ray's Class ist eine Klasse für sich – hochkarätige Profimusiker mit viel Erfahrung auch auf grossen Bühnen. Die Rhythm-Section geht ab wie ein Feuerwerk und dazu kommt der Bläusersatz, der in Sachen Präzision seinesgleichen sucht. Den grossen Glanzpunkt bildet das Mr Ray's Vocal-Duo: Der stimmungsweltige Gee-K und die bildhübsche Leadsängerin Jizelle.

Der Eintritt ist kostenlos

Wir freuen uns, möglichst viele Läuferinnen und Läufer sowie Partner und Fans des Jungfrau-Marathons an der Farewell-Party begrüßen zu dürfen.

HERZLICHEN DANK FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG

HAUPTSPONSOREN



CO-SPONSOREN



SERVICE-SPONSOREN



MEDIENPARTNER



EVENTPARTNER



MITGLIEDSCHAFTEN



GEMEINDEN



01-14-213652
myclimate.org



VEREIN JUNGFRAU-MARATHON

Strandbadstrasse 44, CH-3800 Interlaken

Tel. +41 (0)33 827 62 90, info@jungfrau-marathon.ch

www.jungfrau-marathon.ch